

REFLECT



Zusters Ursulinen
Generalaat
Musinstraat 1
1210 Brussel

december 2017

Beste Zusters en Geassocieerden
Kerstgroeten aan u allen!

Kerstmis is de herdenking van de geboorte van Jezus. De Kerk helpt ons nadenken over de geboorte van het nieuwgeboren Kind Jezus, de Redder, geboren in een stal.

Wij zijn de Kerk en laat ons bewust, gedurende deze Kersttijd, de profetische woorden herdenken van Isaiah 9:6 - "Voor ons is een kind geboren, aan ons werd een zoon gegeven. En het bestuur zal op zijn schouders rusten; en zijn naam zal genoemd worden Wonderbaarlijke Raadgever, Machtige God, eeuwige Vader, Prins van Vrede".

Prins van Vrede. Knap, klinkt er goed! Ja. Hij was het die door zijn geboorte de mensen terug bracht tot en tijd van Vrede en Shalom in de wereld. Het feest van de geboorte betekent de verzoening van hemel en aarde. De geboorte van Christus verenigde hen die in de hemel zijn en diegenen die op aarde leven. Vandaag daalt God neer in de wereld en stijgt de mens op ten hemel. Vandaag toont de onzichtbare God zich in vlees en bloed omwille van Zijn shepping. En de mens stijgt op ten hemel. Vandaag is de Schepper neergedaald in de volle realiteit van Zijn Shepping. Laat onze zielen en lippen het uitschreeuwen - God is geboren, Eer Hem!

Vandaag is de Schepper neergedaald in de volle realiteit van Zijn Shepping. Laat onze zielen en lippen het uitschreeuwen - God is geboren, Eer Hem!

Menselijkheid en goddelijkheid weden verenigd door zijn geboorte en het goddelijke en menselijke verheugen zich samen met de Engelen, zingend- "Glorie aan God in de hoogste, en vrede op aarde voor diegenen die hij liefheeft!" (Lk 2:14.) Daarom moeten we de hemelse Vader voor altijd dankbaar zijn dat Hij Zijn enige Zoon tot ons, gevallen mensen, gezonden heeft, om de genade en vrede te ervaren en om verder te gaan in hoop, als aardse pelgrims, naar het eeuwige hemelse huis.

Wanneer we naar de crisis kijken kunnen we ons afvragen of het vandaag nog mogelijk is om te goeien. Wanneer we ons bewust worden van de ernstige sociale omstandigheden waarin vele mensen vandaag leven, dan zien we dat de grootste problemen in de wereld gebrek aan opvoeding, veiligheid en zekerheid, armoede, religieuze conflicten, oorlogen, klimaatverandering en vernieling van natuurlijke bronnen zijn. In deze context zoekt de wereld naar antwoorden, een straal van hoop in wat voor velen een hopeloze wereld lijkt te zijn!



Tot wie kunnen wij ons richten? Wie kan ons redden? Er is iemand. Hij is het antwoord. Hij is het licht en Hij zal ons de weg wijzen. Zijn naam is Jezus en Hij is gekomen om ons te redden. Hij is het licht van de wereld en Hij schijnt helder over de aarde.

Hij is de Prins van de Vrede. Laten we hem in Bethlehem gaan aanbidden en in de noodlijdende gebieden.

We worden uitgenodigd om het mysterie van de menswording te aanschouwen want Hij is opnieuw geboren en brengt opnieuw het geschenk van de Vrede, de vreugde en de liefde in de verwarde en lijdende wereld. Alleen een beschouwend hart zal ons helpen om het ware geschenk van Kerstmis te ervaren.

Een Christelijk leven leiden brengt een verbintenis met zich om lief te hebben en God te doen geboren worden in ons eigen leven en bewerksters van het goddelijke te worden in deze wereld.

Pastoor Joannes Lambertz drukt zijn droom uit in woorden: "Laat Jezus geboren worden". Dat is onze zending. Laten we Jezus geboren worden in ons eigen leven en brengen we vrede, vreugde en geluk voor anderen?

De menswording van Jezus is een genade die we steeds opnieuw mogen ondervinden. Hier is de hoop die we nodig hebben om in staat te zijn de vele uitdagingen te overwinnen die het leven ons toewerpt. Die hoop is de onze, door Christus. Jezus komt in onze wereld met elk gebed dat we uitademen.

De vieringen eindigen en de versieringen worden weer weggelegd, maar het leven



loopt verder. Moge het licht van Jezus schijnen in ons en de levens verlichten van de mensen rondom ons.



Mogen we de goedheid van Gods genade ervaren in ieder vriendelijk woord en elke helpende hand, niet alleen vandaag, maar alle dagen. Mogen het licht, de hoop, de vreugde van Kerstmis altijd met ons zijn.

Zr. Nirmala Kujur, OSU

Vorming van hen die vorming geven

Vormingsprogramma's moeten de deelnemers voldoende bewust maken van de steeds veranderende menselijke omstandigheden en de noden van de kerk. Elke zuster moet op aangepaste wijze voorbereid worden op haar deelname in de zending van de Congregatie van *Tildonk*.

Volheid in het Leven van Christus (104)

Van 23 tot 29 oktober werd een seminarie gehouden in Guwahati. Het werd gesponsord door de Nationale Conferentie van Religieus



Indië. (CRI). Het werd georganiseerd voor zusters die in de Noord Oost Regio vorming geven.

De voornaamste experts waren de Nationaal Secretaris van CRI, Fr. Joe Mannath SDB en Aartsbisschop Thomas Menamparambil.

Het was een goed georganiseerd seminarie met talrijke onderwerpen die hen die vorming geven verrijkten in hun lesmethodieken en in hoe ze de jonge cursisten kunnen begeleiden in hun zelfontwikkeling.

Er werden tips gegeven over hoe omgaan met jongeren, hoe een sfeer van liefde creëren, hoe voorbeeld zijn voor de jongeren en hoe afwisseling brengen in de onderwijsmethoden. Lesgevers zowel als de zusters in de gemeenschap dragen gelijke verantwoordelijkheid om een sfeer te scheppen waarbij de jonge cursisten zich thuis voelen, aanvaard, gewaardeerd en welkom.

In de eerste fasen van de vorming moet speciale zorg besteed worden aan de kunst van het bezinnen, die leidt tot geestelijke groei.

Talrijke onderwerpen over zelfontwikkeling van de lesgevers werden behandeld, zoals leren door ervaring, een gezonde sfeer scheppen en culturele factoren.

Aspecten van groei zoals omgaan met jaloezie, angst, woede, een laag zelfbeeld, leren gelukkig en voldaan zijn, de schoonheid van het religieuze leven beseffen, waren enkele van de belangrijke leerdoelen.

Enkele andere onderwerpen waren: vorming en zending, innerlijke vrijheid, je echte zelf



ontdekken, psycho-seksuele integratie, omgaan met negatieve emoties en angst versus liefde.

Als besluit zegden de zusters het volgende: "Het seminarie was zeer verrijkend en hielp ons groeien naar een nieuwe manier van kijken naar de dingen en om de jongeren op te voeden tot een alomvattende religieuze levenswijze.

We zijn God en de Congregatie dankbaar dat ze ons deze gelegenheid gegeven hebben om te groeien zodat we efficiënte missionarissen kunnen zijn als leraars bij het opleiden van de jonge opvoedelingen in de levenswijze van de Ursulinen.

Bewerking van een artikel geschreven door de Zusters Mridula Tirkey en Cicilia Murmu, OSU

Zusters volgen een ontspanningsprogramma na 30 jaar religieus leven

Het was een avontuurlijke tocht naar Pathalgaon (C.G.) want geen van ons wist waar de plaats lag.

Vier van ons namen de bus te Ratu Road Ranchi en twee zusters vervoegden ons in Gumla.

De bus bracht ons naar het Asha Deep Spiritueel Centrum, beheerd door Jezuiten van de Madhya Pradesh Provincie. Toen we de campus betraden, leek de plaats zeer stil en rustig. Sereniteit heerste overal. Er was niemand te zien. Uiteindelijk vonden we de receptionist en we gingen naar onze kamers. Dan kwamen onze drie gezellen van Ambikapur aan.



's Avonds ontmoetten we de Directeur, Fr. Oscar Tirkey S.J., een priester met veel ervaring. Hij heette ons welkom en wenste ons een gelukkig feest van St. Ursula en serveerde een cake.



Daarna vertelde hij over ons programma. We zouden beginnen met een driedaagse workshop - een soort zelfevaluatie van 30 jaar religieus leven, gebaseerd op onze persoonlijke waarden, sociale waarden, morele en geestelijke waarden. (kracht, zwakheid, kansen en bedreigingen). Deze analyse van het religieus leven doordrong ons met een positieve houding voor de toekomst.

Daarna was er een zevendaagse retraite met focus op Bezinning. De topervaring van de retraite was een Transformationele Ervaring voor elk van ons.

Deze retraite bevestigde voor elk van ons in hetvolgende:

- Ik ben het beeld van God
 - Ik ben Godsde geliefde dochter
 - Ik ben kostbaar in de ogen van God
 - Ik werd door God gekozen en ben dus Gods uitverkorene
- Ik
- gehoorzaam aan God
 - zoek Gods wil in elke omstandigheid
 - blijf in relatie met God

Op 31 oktober kregen we de gelegenheid om onze zusters in Dharamjaigarh te bezoeken en met hen te lunchen.



Dank aan Zr. Melani en de communautiteit en Zr. Josepha Ekka en de communautiteit voor hun hartelijke ontvangst.

Hartelijk dankt aan het Provinciaal Bestuur van de vier Provincies voor hun aandacht en gulheid om ons deze gelegenheid tot ontspanning te geven. We voelen ons vernieuwd. Onze dank gaat ook uit naar onze zusters in onze gemeenschappen die dit voor ons mogelijk hebben gemaakt. Dank aan ieder voor jullie liefde, bezorgdheid en de steun van jullie gebed.

Zr. Bela Lakra osu

We herdenken onze vereerde stichter

Met Kerstmis voelde Fr. Lambertz een tederheid in zich, die tot uiting kwam in milde tranen. Hij had in de parochiekerk een kleine grot gebouwd, zoals in Bethlehem, en in de periode van de geboorte van Jezus tot Maria Lichtmis, ging hij vaak knielen voor de stal waarin het Kind, de Verlosser, lag.



Zijn godsvrucht werkte aanstekelijk bij zijn kudde en velen volgden zijn voorbeeld. De Middernachtmis werd opgedragen in de



kapel van het klooster; hij kon ze zelf niet opdragen - hij droeg drie missen op in de parochiekerk - maar de Pastoor wilde ze in elk geval bijwonen.

Na de consecratie nam hij het beeldje van het Kindje Jezus uit de sacristie en met bewonderenswaardige godsvrucht en tot stichting van de zusters en hun leerlingen, droeg hij het naar de klaargemaakte stal. Bij het lezen van het Evangelie van deze Mis vloeiden de tranen over zijn wangen.

Nederlandse vertaling van een uittreksel uit de Engelse tekst: Henri Saintrain: Jean-Corneille Martin Lambertz parochiepriester van Tildonk in Brabant Stichter van de Congregatie van de Ursulinen van Tildonk 1892

Een inspiratievol verhaal

Hoe de armen leven

Op zekere dag nam een vader uit een zeer welstellende familie zijn zoon mee op een tocht naar het platteland, met het doel hem te tonen hoe arme mensen leven. Ze brachten enkele dagen en nachten door op een boerderij van wat beschouwd kon worden als een zeer arme familie. Op hun



terugtocht vroeg de vader aan zijn zoon:

"Hoe vond je de uitstap?"

"Het was geweldig, Papa."

"Heb je gezien hoe arme mensen leven?" vroeg de vader.

"Oh ja," zei de zoon.

"Wel vertel me dan eens wat je geleerd hebt op onze tocht?" vroeg de vader.

De zoon antwoordde: "Ik stelde vast dat wij één hond hebben en zij hebben er vier. Wij hebben een zwembad dat reikt tot het midden van onze tuin en zij hebben een kreek zonder einde. Wij hebben lantaarns in onze tuin geplaatst en zij hebben de sterren bij nacht. Onze patio grenst aan de voortuin en zij hebben de hele horizon. Wij leven op een klein stuk land en zij hebben velden zover je kan zien. Wij hebben bedienden die ons dienen maar zij dienen anderen. Wij kopen ons eten maar zij produceren hun eigen voedsel. Wij hebben muren rond onze eigendom om ons te beschermen; zij hebben vrienden die hen beschermen."

De vader was sprakeloos.

En zijn zoon voegde eraan toe: "Dank je, Papa, dat je me getoond hebt hoe arm we zijn".



Mogen we allen een gezegend Kerstmis en Nieuw Jaar beleven met Geluk,